

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель МОО ФСО  
профсоюзов «Россия»

\_\_\_\_\_ Л.П. Шиянов

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Спартакиаде «ЗДОРОВЬЕ - 2020»**  
**среди преподавателей и сотрудников высших учебных заведений,**  
**посвященной 75-й годовщине Победы в Великой**  
**Отечественной войне.**

**I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Главная цель Спартакиады – привлечение преподавателей и сотрудников учебных заведений к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Спартакиада ставит своими задачами:

- формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки населения;
- повышение качества и эффективности работы коллективов физкультуры и спортивных клубов.

**II. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ**

Соревнования проводятся в период с **15 января по 15 февраля 2020** года на спортивных базах ВУЗов и ФСО профсоюзов «Россия».

**III. РУКОВОДСТВО СПАРТАКИАДОЙ**

Общее руководство Спартакиадой «Здоровье-2020» осуществляет ФСО профсоюзов «Россия».

Главный судья Спартакиады – **Шитикова Лидия Васильевна**

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Управление по работе со студенческой молодежью и на судейские коллегии по видам спорта.

**IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К соревнованиям допускаются сотрудники и преподаватели учебных заведений не моложе 30 лет и являющиеся штатными работниками.

В спортивных играх ( волейбол, стритбол, теннис) допускаются сотрудники и преподаватели учебных заведений не моложе 35 лет.

Преподаватели и сотрудники, являющиеся членами сборных команд ВУЗов и играющие за команды мастеров, к участию в Спартакиаде не допускаются

При определении возраста участника в соревнованиях за основу принимается год рождения участника с 01.01.2020 г. (без учета месяца)

Спартакиада проводится за счет средств ФСО профсоюзов «Россия» и привлеченных средств. Сумма заявочного (организационного) взноса от коллектива составляет **35 000 руб. (Тридцать пять тысяч рублей 00 коп.)**, которые перечисляются на расчетный счет ФСО профсоюзов «Россия», согласно договора и счета.

Взнос на команду за участие в соревнованиях по каждому из видов в отдельности – **5 000 рублей**.

## **V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ И СОСТАВЫ КОМАНД**

### **1. Плавание** – команда 10 человек

Возрастные группы: 1 группа – 30-35 лет,  
2 группа – 36-45 лет,  
3 группа – 46-55 лет,  
4 группа – 56-60 лет,  
5 группа – 61-65 лет,  
6 группа – 66-70 лет,  
7 группа – 71 и старше

Программа соревнований:

- 50 м – вольный стиль (мужчины и женщины), все возраста.
- эстафета 4x50 м. вольный стиль смешанная (2 муж + 2 жен.)

В зачет идут 6 лучших результатов, но не более 2-х результатов в возрастной группе независимо от пола. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест зачетных участников.

**2. Настольный теннис** – 4 человека (2 мужчины + 2 женщина), командное первенство.

**3. Теннис** – 4 человека (2 мужчины + 2 женщина), соревнования: мужская и женская одиночки. При счете 1:1 играет смешанная пара.

**4. Волейбол** – состав команды 10 чел. (мужчины – от 35 лет и старше, допускаются в состав команды 2 женщины от 35 лет и старше)

**5. Шахматы** – 4 человека независимо от пола + 2 запасных.

**6. Шашки** – 3 человека независимо от пола + 2 запасных

**7. Бильярд** – состав команды 4 чел. (не зависимо от пола). **Свободная пирамида** – 2 чел. и **ПУЛ-8** – 2 чел. В «свободной пирамиде» игра проводится до 2-х побед (до 8 шаров) или по 30 мин. партия. По окончании 30 мин. победа присуждается команде, забившей большее кол-во шаров.

При счете 2:0 третья встреча не проводится. Во время игры, после забитого шара одним из игроков команды, удар переходит к его партнеру. При следующем забитом подряд шаре, удар переходит к первому игроку.

В «ПУЛ-8» игра проводится до 2-х побед. При счете 2:0 третья игра не проводится. Во время игры, после забитого шара одним из игроков команды, удар переходит к его партнеру. При следующем забитом подряд шаре удар переходит к первому игроку.

Победитель определяется в каждом виде программы отдельно.

В зачет идет лучший вид.

**8. Стритбол (3x3)** – состав команды 3 чел. + 1 запасной (команды- мужская и женская)  
Время игры 10 минут или до 15 очков, В зачет идет 1 лучший результат независимо от пола.

## **9. Пулевая стрельба** – команда 4 человека независимо от пола.

Программа соревнований:

Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя (стоя) с упором локтей о стол.

Дистанция 10 метров, (3+5).

Зачет по 3 лучшим результатам. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками.

При одинаковой сумме очков у двух команд и более, победитель определяется по наилучшему результату участников команды.

**10. Боулинг** – 5 человек независимо от пола. В зачет идут 3 лучшие игры всех участников. Время игры – 1 час. Соревнования командные, проводятся по системе Бейкера. Команда играет 4 игры.

Команда играет на одной дорожке. Игроки одной команды бросают по очереди. Очередность бросков каждого игрока в команде определяет представитель (капитан) команды до начала соревнований.

Начинает первый игрок, затем второй, третий, четвертый, пятый и т.д.

Время тренировки команды оплачивается самостоятельно. Командное место определяется по наибольшей сумме очков зачетных участников.

**11. Дартс** – 4 человека независимо от пола. В зачет идет общая сумма очков набранных 3-мя участниками в 10 сериях по 3 броска.

**12. Лыжные гонки** – состав команды 10 человек, в общий зачет идут 6 лучших результатов независимо от пола, но не более 2-х результатов из каждой возрастной группы

Возрастные группы: 1 группа – 30-35 лет,  
2 группа – 36-45 лет,  
3 группа – 46-55лет,  
4 группа – 56-60 лет,  
5 группа – 61-65 лет,  
6 группа – 66 -70 лет,  
7 группа – 71 и старше

**В игровых видах спорта** регламент, порядок и система соревнований определяется судейскими коллегиями в зависимости от количества участвующих команд и условий.

## **VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители определяются в каждом виде программы.

Общее место в **Спартакиаде** определяется по наименьшей сумме мест в **7 зачетных видах** из **12** по двум группам ВУЗов (1 гр.- свыше 6 тыс. студентов, 2 гр. – до 6 тыс. студентов). При равенстве, набранной сумме мест, преимущество имеет коллектив завоевавший большее количество первых мест, вторых и т.д

В общий зачет **Спартакиады** идут результаты соревнований при участии не менее **5 команд в виде спорта**. Победители и призеры соревнований, где **менее 5 команд**, награждаются грамотами и памятным знаками.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1 места в командных соревнованиях по видам спорта, награждаются кубками, грамотами; II и III места – грамотами.

Участники команд, занявшие I, II и III места, награждаются памятными знаками и грамотами.

Победители и призеры в личных соревнованиях, награждаются грамотами ФСО профсоюзов «Россия» и памятными знаками.

Коллективы, занявшие I, II и III места в общекомандном зачете по I и по II группам ВУЗов награждаются памятными кубками и грамотами ФСО профсоюзов «Россия».

Все участники соревнований награждаются памятными знаками.

## **VIII. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в **Спартакиаде «Здоровье-2020»** представляются в Управление по работе со студенческой молодежью ФСО профсоюзов «Россия» в срок до **28 декабря 2019 г**

**Совещание и жеребьевка по игровым видам состоится 10.01.2020 года по адресу : Мучной пер.3 в 15.00**

Именные заявки, *заверенные печатью учебного и медицинского учреждения*, отдела кадров и профсоюзного комитета ВУЗа представляются в мандатную комиссию за 1 час до начала соревнований. К заявкам прилагаются личные карточки (плавание), служебные удостоверения с фотографией и паспорта, **а также страховой полис от несчастного случая.**

К соревнованиям допускаются команды учебных заведений, оплатившие заявочный взнос до начала Спартакиады или предъявившие гарантийное письмо ВУЗа по оплате взноса за участие в **Спартакиаде «Здоровье-2020»**

***Справки по телефонам:***

**310-53-64 Шитикова Лидия Васильевна ( 8-906-26-36-868)**

**Крутикова Татьяна Александровна**

**Битковская Любовь Васильевна**

**Адрес эл.почты: stud-fso@mail.ru**